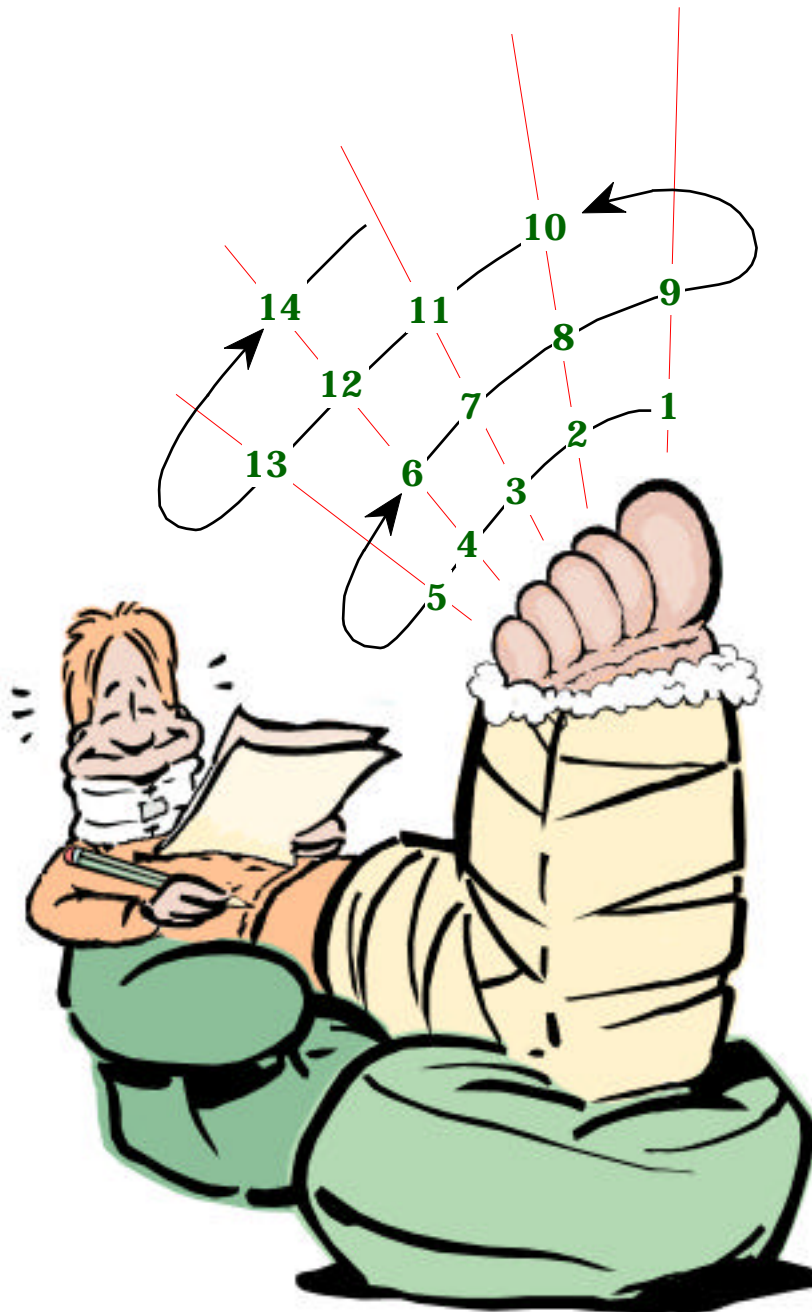


# Le pied !

Rocky Frimensky s'accorde quelques semaines de détente avant les compétitions de printemps...

Il met à profit ce repos pour se forger un mental d'acier en pratiquant des exercices de concentration tels que celui-ci :

**“ Compter avec les orteils d'un pied en changeant de sens chaque fois qu'on arrive à un bout ! ”**



**A quel orteil correspond 2023 ?**

*(date à laquelle Rocky pense devenir champion du monde...!)*